



Ruhesitz

Zuhause fühlen

BRK RUHESITZ
DR.-FRANZ-STRASSE 8
BAYREUTH



**Bayerisches
Rotes
Kreuz**

KV Bayreuth

WILLKOMMEN

Sehr geehrte Interessentin,
sehr geehrter Interessent,

jeder Mensch wünscht sich einen erfüllten und glücklichen Ruhestand. Während es allerdings dem einen vergönnt ist, bis ins höchste Alter körperlich und geistig gesund zu bleiben, müssen andere kleinere oder auch größere Einschränkungen hinnehmen.

In unserem 2007 eröffneten Ruhesitz in der Dr.-Franz-Straße 8 setzen wir alles daran, jedem Bewohner exakt die Unterstützung zukommen zu lassen, die er oder sie benötigt. Wer will und kann, führt ein selbst bestimmtes Leben und profitiert zusätzlich von spezifischen Service- und Sicherheitsleistungen – (fast) wie in einem Hotel. Wem es nicht so gut geht, wird liebevoll gepflegt und gefördert.

Die Voraussetzungen, sich hier wohl zu fühlen, sind optimal: Qualifiziertes und hoch motiviertes Personal, ein zentral gelegenes, luftig-licht gebautes Gebäude, alter Baumbestand plus ein herrlich angelegter Gartenbereich, modernste Technik – dazu Bewohner, die offen sind für „Neuankömmlinge“. Demnächst für Sie?



Peter Herzing

Kreisgeschäftsführer

Bayerisches Rotes Kreuz Bayreuth



Richard Knorr

Heimleitung





Miteinander

UNSER WOHN- UND BETREUUNGSKONZEPT

Das **Konzept** des neuen BRK-Ruhsitzes Bayreuth gilt als wegweisend – denn die Übergänge zwischen den Angeboten sind fließend gestaltet und ermöglichen eine Unterstützung nach Maß!

Wer das Angebot des **Betreuten Wohnens** nutzt, lebt (allein oder zu zweit) für sich, kann alle Gemeinschaftsangebote nutzen und hat zugleich die Gewissheit, im Fall der Fälle in der gewohnten Umgebung (ohne Wohnungswechsel) alle Pflegestufen in Anspruch nehmen zu können.

Das zweite Angebot – **die klassische Pflegebetreuung** – richtet sich an Menschen, die nicht mehr für sich selbst sorgen können und umfassende pflegerische Unterstützung benötigen. Dabei ist – falls gewünscht – auch die Betreuung in Wohngruppenform möglich.

In **gerontopsychiatrischen Wohngruppen** werden Bewohner mit psychischen Beeinträchtigungen (Demenz, Alzheimer etc.) betreut. Hier wird ihnen genau die spezielle Förderung und Pflege zuteil, die die vorhandenen Fähigkeiten optimal stützen!

Personalschlüssel und Fachkräftequote liegen im Ruhsitz deutlich über dem Soll. So ist rund um die Uhr eine optimale Betreuung durch engagiertes und hochkompetentes Personal gewährleistet. Das Haus ist nach **DIN ISO 9001** zertifiziert sowie re-zertifiziert und in das umfassende Netzwerksystem des BRKs eingebunden.

Großer Wert wird auf eine intensive **Kooperation mit den Angehörigen** der Bewohnerinnen und Bewohner gelegt.





Ruhe genießen

HAUS UND UMGEBUNG

Der 2007 völlig **neu erbaute** Ruhesitz des Bayerischen Roten Kreuzes, Kreisverband Bayreuth liegt mitten im Stadtteil „Kreuz“, nur **wenige Fußminuten** von der Bayreuther Innenstadt entfernt. Direkt vor der Zufahrt zum Ruhesitz hält der **Stadtbus**. Trotz dieser zentralen Lage profitieren die Bewohner des Ruhesitzes von einer fast schon ländlichen **Stille**. Der Ruhesitz wurde im Park eines ehemaligen Krankenhauses errichtet, so dass das Grundstück von alten Laubbäumen umstanden ist.

Die durch einen Zaun **abgesicherten Außenanlagen** des Ruhesitzes sind frisch angelegt und präsentieren sich bestens gepflegt. Geschützter Treffpunkt bei schönem Wetter ist der **Innenhof** des Ruhesitzes mit Flanierwegen, Sitzgruppen, Stehbeeten und Fühlkästen.



Die Architektur der Gebäude ist modern, aber nicht modisch. Alles ist großzügig geschnitten und mit **vielen Fenstern** ausgestattet, von Licht durchflutet. Um ein optimales Betreuungsangebot gewährleisten zu können, sind im Ruhesitz zahlreiche **Gemeinschafts- und Spezialräume** vorhanden:

Neben dem großen Veranstaltungs- und Speisesaal und einer Cafeteria im Erdgeschoss unter anderem mehrere Gruppenräume auf den Geschossen, ein Ergotherapieaum sowie ein Behandlungs-, ein Andachts- und mehrere Baderäume.

Die **Gebäudetechnik** des Ruhesitzes ist auf dem neuesten Stand. Das Haus verfügt beispielsweise über eine hochmoderne Brandabschalttechnik. Eine hauseigene Satelliten-Kopfstation ermöglicht **Fernsehen nach Wunsch** (aktuell 17 Programme, jederzeit erweiterbar). Hochleistungs-**Internetanschlüsse** (Glasfasertechnik) sind selbstverständlich auch vorhanden.





L BETREUTES WOHNEN



Für alle, die noch rüstig sind, aber rechtzeitig für den Fall der Fälle vorsorgen möchten, ist das „Betreute-Wohnen-Angebot“ des Ruhesitzes Bayreuth in den meisten Fällen genau das Richtige. Mit **barrierefrei** ausgestatteten Appartements und Wohnungen von **35 bis 128 m²** (für ein bis zwei Personen), die individuell möbliert werden können, ist dieses Angebot der ideale Rahmen für einen selbst bestimmten Lebensabend. Der Grad der Unterstützung durch das Personal des Ruhesitzes orientiert sich dabei an den **jeweiligen Bedürfnissen und Wünschen**.

Grundsätzlich bietet das „Betreute Wohnen“ zunächst einmal vor allem den **Komfortvorteil**, sich nicht mehr um die vielfältigen Aufgaben der Haushaltsführung, also um Kochen, Putzen usw. kümmern zu müssen. Dazu kommt der **Sicherheitsvorteil** einer professionellen Senioreneinrichtung: In Notfällen kann über das hausinterne Rufsystem an 24 Stunden am Tag Hilfe angefordert werden, die in aller Regel innerhalb von wenigen Minuten zur Stelle ist.

Selbstverständlich ist es im Rahmen des „Betreuten Wohnens“ möglich, an allen **Gruppenveranstaltungen** des Hauses teilzunehmen und die Gemeinschaftsräume zu nutzen. Wer mag, kann also die **Gemeinschaft mit anderen** aktiv genießen. Zugleich bietet das „Betreute Wohnen“ den Vorteil, sich auch jederzeit wieder zurückziehen und **für sich sein zu können**.

Sollte es notwendig werden, sich pflegen zu lassen, ist das im Ruhesitz Bayreuth auch in den Appartements des Bereiches „Betreutes Wohnens“ möglich – und zwar **über alle Pflegestufen** hinweg. Die Wohnung braucht dafür nicht gewechselt zu werden.



Herz und Verstand

PFLEGE BETREUUNG

Wer als älterer Mensch auf Pflege angewiesen ist, kann im Ruhesitz Bayreuth entweder **alleine** oder im Rahmen einer seniorengerechten **Wohngruppe** versorgt werden. Beide Formen der Betreuung bieten spezifische Vorteile, die es sorgfältig gegeneinander abzuwägen gilt. (Wir beraten Sie gerne!)

Pflegedienstleitung und Pflegekräfte setzen in beiden Fällen auf ein Pflegekonzept, das den einzelnen Bewohner **ganzheitlich annimmt und aktiviert**, vorhandene Fähigkeiten fördert bzw. stabilisiert oder so lange wie irgend möglich zu erhalten sucht. Zur Qualitätssicherung wurden von den Verantwortlichen **Pflegestandards** definiert, deren Einhaltung bei **Pflegevisiten** regelmäßig kontrolliert wird. Herz und Verstand gehen bei dieser Form der Pflege also Hand in Hand.

Damit sich die Bewohner möglichst wohl fühlen, sind die **1- und 2-Bett-Zimmer** des Pflegebereiches wohnlich und funktionell zugleich ausgestattet. Sanitärausstattung (separate Nasszelle in jedem Zimmer) und Pflegetechnik entsprechen **höchsten Anforderungen**.

Der Stromanschluss der elektrisch verstellbaren Pflegebetten wird beispielsweise automatisch freigeschaltet, sobald die Stellmotoren nicht genutzt werden, um unnötige elektrische Spannungsfelder zu vermeiden.

Für sturzgefährdete Bewohner kommen spezielle **Niedrigbetten** (die bis auf 20 cm Liegehöhe abgesenkt werden können) und dazu passende Sensormatten zum Einsatz.

Der Ruhesitz betreut – gemeinsam **mit dem örtlichen Hospizverein** – auch totkranke Patienten.





nd

L GERONTOPSYCHIATRISCHE WOHNGRUPPEN

Altersverwirrte und demente ältere Menschen adäquat zu versorgen, ist extrem anspruchsvoll.

Im Ruhesitz Bayreuth wurden deshalb mehrere gerontopsychiatrische Wohngruppen eingerichtet, in denen auf die **speziellen Bedürfnisse** verwirrter Senioren mit einer fast schon familiären Situation gezielt eingegangen werden kann. Dort kümmert sich ein Team von Spezialisten liebevoll und zielgerichtet um jeden einzelnen Bewohner.

Viel Energie wird dabei insbesondere darauf verwandt, die verwirrten Menschen über spezielle **Aktivierungsprogramme** emotional zu berühren und das Tor zur „normalen“ Welt immer wieder, wenigstens für kurze Zeit, zu öffnen.

Ein differenziertes **Sicherheitsprogramm** sorgt zudem dafür, dass Weglauftendenzen von verwirrten Bewohnern auch ohne Gitter in den Griff bekommen werden. Alle nach außen führenden Türen sind beispielsweise durch akustische **Signalgeber** mit der jeweiligen Pflegezentrale verbunden, so dass sofort erkannt wird, sobald eine Tür geöffnet wird. Dunkel abgesetzte Schwellenelemente vor den Ausgangstüren setzen zudem psychologische **Barrieren** – ohne abschließen zu müssen.

Ziel all dieser Maßnahmen ist es, für ein Höchstmaß an Anregung, Aktivierung, Versorgungsqualität, Komfort und Sicherheit zu sorgen – ohne den altersverwirrten Menschen dabei ihre **Würde** zu nehmen. Wir meinen: Ein Mensch ist auch dann noch ein Mensch, wenn er (oder sie) sich geistig zurückzieht!





Leib und Seele

L THERAPIE UND FÖRDERUNG

„Wer rastet, der rostet“, weiß der Volksmund. Und in der Tat ist geistige und körperliche Beweglichkeit im Alter vor allem eine Frage der „Übung“.

Im Ruhesitz in der Dr.-Franz-Straße wird deshalb ein umfangreiches und überaus abwechslungsreiches **Therapie- und Förderprogramm** umgesetzt.

Sozial-, Ergo- und Musiktherapieangebote wie Singkreis, Literatur-, Mal-, Spiel- und Bastelkreis... dazu Töpferkurse, Gedächtnistraining und Gymnastik... Geboten wird, was gefällt und dazu beiträgt, ein möglichst großes Maß an Lebensqualität zu erhalten.

Um Hemmschwellen und eventuelle Berührungsängste abzubauen, werden viele der Therapie- und Förderprogramme gezielt in **kleinerem Rahmen** durchgeführt. So können auch zurückhaltendere Menschen optimal gefördert werden!

Die Angebote sind an der Selbstständigkeit, Eigeninitiative und Kreativität der Bewohnerinnen und Bewohner und deren **individuellen Situation ausgerichtet**.

Auf Wunsch können (gegen Zuzahlung) auch externe Therapieangebote mit angeboten bzw. vermittelt werden. Unter anderem kommt zum Beispiel ein **Masseur** für Hausbesuche in den Ruhesitz!





L KÜCHE & CO.

Für das leibliche Wohl ist im Ruhesitz wirklich in jeder Hinsicht bestens gesorgt – insbesondere dem kulinarischen Angebot gilt ein besonderes Augenmerk. Leitgedanke dabei: Lebensqualität macht sich nicht zuletzt an wohlschmeckendem, gut bekömmlichem und gesundheitsförderlichem Essen fest!

Im Ruhesitz werden deshalb insgesamt **sechs Mahlzeiten** pro Tag serviert: Frühstück, Zwischenmahlzeit, Mittagessen, Kaffee/Kuchen, Abendessen und eine Spätmahlzeit. Dabei besteht jeweils die **Wahlmöglichkeit** zwischen Vollkost-, leichter Vollkost-, Diabetiker- und Vegetarieressen.

Die Küchenmannschaft unter der Leitung eines Kochs mit **Spitzenrestaurant-Erfahrung** bereitet überwiegend traditionelle Gerichte zu. Auf exotische Gerichte wird bewusst verzichtet. Verarbeitet werden ausschließlich hochwertige Lebensmittel, überwiegend aus der Region.

Serviert wird das Essen im wohnlich eingerichteten **Speisesaal** im Erdgeschoss oder wahlweise auch im eigenen Appartement. Die meisten Bewohnerinnen und Bewohner bevorzugen allerdings das gemeinsame Essen.

Jeweils einmal im Monat gibt es ein umfangreiches „Schlemmerfrühstück“ sowie ein Themenmenü am Abend – zum Beispiel einen „fränkischen Abend“ oder einen „Weinabend“. So wird das gemeinsame Essen zu einem wirklichen **Erlebnis!**





Für jeden etwas

L VIELFÄLTIGE SPEZIALANGEBOTE

Langeweile ist im Ruhesitz ein Fremdwort. Wer will, kann das ganze Jahr über an vielfältigen **Programmangeboten** und Veranstaltungen teilnehmen. Vorträge, Ausstellungen, Konzerte u.v.m. wechseln sich in bunter Folge ab.

Weltliche und kirchliche **Feiertage** werden genauso gemeinsam begangen wie „runde“ Geburtstage oder der traditionelle Neujahrsempfang. Die umliegenden Kirchengemeinden veranstalten regelmäßig Gottesdienste im Andachtsraum. Passende Hausdekorationen stimmen jeweils auf die größeren Ereignisse und Festtage ein.

Der Ruhesitz Bayreuth wurde von Anfang an als **offenes Haus** mit umfassenden Angeboten für Bewohner und Gäste konzipiert. Besuchszeiten gibt es deshalb nicht – denn Besuche sind **jederzeit möglich** und ausdrücklich erwünscht! Gäste können beispielsweise (nach Voranmeldung) gerne mit an den Mahlzeiten teilnehmen.

Besonders reger Nachfrage erfreut sich das **Friseurangebot** im Ruhesitz. Der hauseigene Salon ist professionell ausgestattet und wird von einem externen Meisterbetrieb regelmäßig mit erfahrenen Fachkräften besetzt. Auch Fußpflege und Maniküre werden bei entsprechender Nachfrage im Ruhesitz angeboten.

Die Bewohnerinnen und Bewohner des Ruhesitzes nehmen über einen gewählten **Heimbeirat** auf alle wesentlichen Entwicklungen und Angebote der Einrichtung aktiv Einfluss.







BRK-RUHESITZ BAYREUTH

Altenwohn- und Pflegeheim

Dr.-Franz-Straße 8
D-95445 Bayreuth
Postfach 10 09 63

Telefon: 0921 / 96-0 oder 96-905
Telefax: 0921 / 96-500
E-Mail: r.knorr@ahbayreuth.brk.de
Internet: www.kvbayreuth.brk.de